

フィットネス・カレンダー

9月度

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 引落日	15	16
17	18 祝日	19	20	21	22	23 祝日
24	25	26	27	28	29 フリー	30 休館日

10月度

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 祝日	10	11	12	13	14
15	16 引落日	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 フリー	31 休館日				

11月度

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 祝日	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 引落日	15	16	17	18
19	20	21	22	23 祝日	24	25
26 ★記録会	27	28	29 フリー	30 休館日		

11/26(日)校内記録会開催

詳細は別紙をご覧ください。
プールレッスンはショートアクアビクスのみ実施致します。
開催中13時45分～17時30分までフリーコースの利用ができません。(競技の進行により多少前後致します。)

休館日 : 完全休館日
引落日 : 月会費引落日
祝日 : 祝日 営業日 営業時間22時迄
スタジオレッスンの部2本目まで有
ショートレッスンは1本目のみ実施
RPMは通常通り実施

変更 : 営業時間変更
★印 : イベント開催予定日
フリー : マシンジム・フリースイミングのみ
スタジオ・プール全レッスン休講
特別 : スタジオ・プールレッスン
特別スケジュール

◆休館日
9月30日(土)
10月30日(月)～10月31日(火)
11月30日(木)

お知らせ

※11月26日(日)第43回校内記録会開催！！

プールのご利用は13:45迄となり、13:00以降のプールレッスンはございません。

校内記録会終了予定時間の17:30より プールをご利用して頂けます。

↳ 校内記録会終了予定時間ですので、時間は前後する場合がございます。予めご了承下さい。



★★★★ 重要 ★★★★★



◆ 毎月14日は、月会費銀行引落日です。※14日が土・日・祝日の場合は、翌平日となります。

又、コース変更手続きは、前月25日までに、退会手続きは退会月の25日までにお願い致します。