

HOS OGURA スタジオ&プール レッスンスケジュール

2025.11～

	日								月								水								木								金								土																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	スタジオ	プール							スタジオ	プール							スタジオ	プール							スタジオ	プール							スタジオ	プール							スタジオ	プール																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

- ※ が変更となったレッスンです。

※ 各レッスン定員については別紙案内をご確認ください。

※ スタジオレッスンの受付は開始30分前から開始となります。

※ スタジオ のクラスは、はじめての方でも気軽に参加していただけるクラスです。
- ※ アクアピクス・ショートアクアの定員は70名となります。参加者25名までの場合【2コース】 参加者55名までの場合【3コース】 参加者56名以上の場合【4コース】を使用します。

なお、ミットアクアの定員は50名となります。

※ ジュニアスクールの準備のため、スクール開始10分前からコースを使用をさせていただきます。

※ の部分は、ジュニアスクールで使用するため、フリーコースとしてご利用いただけません。