

ショート・バーチャル レッスンスケジュール

2025年11月～

	日	月	火	水	木	金	土
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

休館日

【備考】

- 定員は 8名 5名 とさせていただきます。
- 緑枠は 映像を見て受講していただく、バーチャルレッスンとなります。
- レッスン中フリースペースはご利用いただけません。あらかじめご了承ください。
- 参加希望の方は、15分前からカウンターに受付表を設置しますので、名前を記入してください。
- 都合によりインストラクターが代わる場合があります。あらかじめご了承ください。
- 太枠が変更となっているレッスンです。
- 祝日も通常通り実施致します。