





2026. 2~

※太枠が変更となったレッスンです。
※書くレッスン定員がございます。別紙案内にてご確認ください。
※スタジオ・プールレッスンともに、開始30分前より受付を開始致します。
※スタジオ  のクラスは、はじめての方でもご参加いただけるクラスです。

※アクアビクス・ショートアクアビクスの定員は70名となります。参加者25名迄の場合『2コース』・参加者55名迄の場合『3コース』・参加者56名以上の場合『4コース』を使用します。
なお、ミットアクアの定員は50名となります。
※  の部分は、ジュニアスクールで使用するため、フリーコースとしてはご利用いただけません。
※ジュニアスクールの準備のため、**スクール開始10分前**からコースを使用させていただきます。